

INSTRUCCIONES POST-OPERATORIAS

MARCOS DÍAZ, D.D.S.
TELÉFONO (954) 659-9990

SI USTED NECESITA CONTACTAR NUESTRA OFICINA DESPUÉS DE HORAS LABORALES, Y DESEA COMUNICARSE CON EL DOCTOR, POR FAVOR LLAME AL NUMERO TELEFÓNICO (954) 659-9990. HABLE CON EL OPERADOR DEL SERVICIO DE LLAMADAS Y DEJE UN MENSAJE. ELLOS ESTÁN DISPONIBLES LAS 24 HORAS DEL DÍA. EL OPERADOR LE ENVIARÁ UN MENSAJE AL DOCTOR. EL DOCTOR RESPONDERÁ SU LLAMADA EN LOS PRÓXIMOS 30 MINUTOS. SI EL DOCTOR NO SE COMUNICA CON USTED, POR FAVOR LLAME NUEVAMENTE Y ASEGÚRESE QUE EL DOCTOR RECIBA SU MENSAJE.

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS SI HA RECIBIDO ANESTESIA INTRAVENOSA

LA MAYOR PARTE DEL EFECTO DE LA ANESTESIA VA A DESAPARECER ANTES DE QUE USTED SALGA DE LA CLÍNICA. SIN EMBARGO, PUEDEN QUEDAR EFECTOS RESIDUALES DE LA ANESTESIA POR UNAS 6 A 12 HORAS DESPUÉS O POR MÁS TIEMPO EN RARAS OCASIONES. DURANTE ESTE TIEMPO SUS REFLEJOS Y JUICIO PODRÍAN ESTAR ALTERADOS. USTED NO DEBE CONDUCIR AUTOMÓVILES NI OPERAR MAQUINARIA DURANTE EL TIEMPO EN EL QUE CONTINÚEN LOS EFECTOS DE LA ANESTESIA O SI ESTÁ TOMANDO NARCÓTICOS PARA EL DOLOR. DURANTE ESTE MISMO PERÍODO USTED PUDIERA TENER MAREOS O DOLOR DE CABEZA. POR FAVOR NO TRATE DE CAMINAR SIN AYUDA Y RECOMENDAMOS ASISTENCIA DE ALGUNA OTRA PERSONA DURANTE ESTE TIEMPO PARA PREVENIR UN ACCIDENTE.

- 1.- MEDICAMENTOS Y RECETAS: SI SE LE RECETÓ UN ANTIBIÓTICO, ESTE DEBE TOMARSE POR COMPLETO. ANALGÉSICOS Y CALMANTES (NARCÓTICOS) PARA EL DOLOR DEBEN TOMARSE SEGÚN LAS INSTRUCCIONES EN EL ENVASE. NO CONDUZCA AUTOMÓVILES NI OPERE MAQUINARIA SI LOS MEDICAMENTOS CONTIENEN NARCÓTICOS. EL EFECTO DE LA ANESTESIA LOCAL DEBE DURAR ENTRE 1/2 A 4 HORAS DESPUÉS DE LA CIRUGÍA. ES IMPORTANTE TOMAR LAS MEDICINAS DEL DOLOR ANTES QUE EMPIECE A SENTIR MOLESTIAS. TAMBIÉN ES IMPORTANTE COMER O TOMAR ALGO ANTES DE INGERIR LA MEDICINA (NARCÓTICO) PARA EL DOLOR. EL NO COMER ANTES DE TOMARLAS PUEDE CAUSARLE NÁUSEA O VÓMITO. DESPUÉS DE LAS PRIMERAS 24 A 72 HORAS DEBE USTED HACER LO POSIBLE POR CAMBIAR LOS MEDICAMENTOS DE DOLOR POR UNOS MENOS FUERTES COMO TYLENOL® O MOTRIN®. SI USTED DESARROLLA ERUPCIÓN, SALPULLIDO, DIFICULTAD RESPIRANDO, SILBIDO AL RESPIRAR, CONGESTIÓN NASAL O INFLAMACIÓN ALREDEDOR DE LOS OJOS DESCONTINÚE EL MEDICAMENTO Y NOTIFÍQUENOS INMEDIATAMENTE.

ATENCIÓN: TODOS LOS PACIENTES QUE ESTÉN TOMANDO PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS DEBEN PRACTICAR UN MÉTODO ALTERNO DE PREVENCIÓN NATAL SI EL DR. DÍAZ LES HA RECETADO ANTIBIÓTICOS DURANTE EL PERÍODO DE TRATAMIENTO. LAS PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS QUE SU DOCTOR LE HA RECETADO PUEDEN SER ALTERADAS POR LOS ANTIBIÓTICOS CAUSANDO LA POSIBILIDAD DE QUE OVULE Y PUEDA QUEDAR EMBARAZADA. ES IMPRESCINDIBLE QUE USE UN MÉTODO ALTERNO DE PREVENCIÓN NATAL DURANTE TODO EL CICLO EN EL CUAL ESTÉ USTED TOMANDO EL ANTIBIÓTICO.

- 2.- SANGRADO: SE LE HAN PUESTO GASAS EN EL SITIO OPERADO. POR FAVOR MIERDA PONIENDO PRESIÓN Y ESTO AYUDARÁ A DETENER EL SANGRADO. USUALMENTE SE RECOMIENDA DEJAR LAS GASAS HASTA QUE DESAPAREZCA EL EFECTO DE LA ANESTESIA LOCAL Y PARE EL SANGRADO; ENTONCES PUEDE RETIRAR LAS GASAS. REEMPLACE LAS GASAS CADA HORA SI ES NECESARIO. SI NECESITA TOMAR MEDICAMENTOS O COMER, RETIRE LA GASAS ANTES DE HACERLO. UN SANGRADO MÍNIMO ES NORMAL. POR LAS PRÓXIMAS 24 A 48 HORAS VA A PRESENTARSE UN LEVE SANGRADO O SALIVA CON UN POCO DE SANGRE. CUBRA LA ALMOHADA CON UNA TOALLA PARA EVITAR MANCHARLA. DESCANSE CON LA CABEZA ELEVADA SOBRE 2 Ó MÁS ALMOHADAS DURANTE EL PRIMER DÍA. SI EL SANGRADO ES MUY ABUNDANTE, ESTE PUEDE SER CONTROLADO COLOCANDO UNA BOLSITA DE TÉ HÚMEDA DENTRO DE UNA GASA, DÓBLELA Y COLÓQUELA EN EL ÁREA DE LA CIRUGÍA Y PRESIONE MORDIÉNDOLA LA GASA Y BOLSA POR APROXIMADAMENTE UNA (1) HORA.
- 3.- COMIDA: ALIMÉNTESE CON COMIDAS BLANDAS Y FRÍAS DURANTE LAS PRIMERAS 24 HORAS. SUGERENCIAS: HELADOS, GELATINAS, PUDINES, YOGURT, QUESO CREMA, MALTEADAS, PURÉ DE MANZANA. AUNQUE AL DÍA SIGUIENTE PUEDE COMER LO QUE DESÉE, RECOMENDAMOS QUE DURANTE LOS SIGUIENTES 4 DÍAS TRATE DIETAS SUAVES (HUEVOS, PURÉ DE PAPA, PASTA, ETC.) SI DESEA COMER DIETAS MÁS DURAS O REGULARES LAS PUEDE COMER SI LAS TOLERA. TOMÉ MÁS LÍQUIDOS DE LO QUE NORMALMENTE INGIERE. NO TOMÉ BEBIDAS ALCOHÓLICAS NI REFRESCOS GASEOSOS DURANTE LOS PRIMEROS 3 DÍAS DESPUÉS DE LA CIRUGÍA. UNA ALIMENTACIÓN ADECUADA ES MUY IMPORTANTE PARA UNA BUENA CICATRIZACIÓN.
- 4.- INFLAMACIÓN: INFLAMACIÓN ES NORMAL DESPUÉS DE LA CIRUGÍA. NO SE ALARME; ÉSTA TOMA ENTRE 2 Y 3 DÍAS PARA LLEGAR A SU PUNTO MÁXIMO ANTES DE QUE EMPIECE A BAJAR LA INFLAMACIÓN. APLIQUE HIELO PARA REDUCIR LA INFLAMACIÓN Y SENTIR MENOS DOLOR. EL HIELO DEBE SER APLICADO POR LAS PRIMERAS 24 A 48 HORAS. BOLSAS PLÁSTICAS CON HIELO TRITURADO ENVUELTO EN UNA TOALLA O BOLSAS DE HIELO COMERCIALES PUEDEN SER USADAS PARA APLICARSELO SI NO OBTUVO LAS COMPRESAS WIS-PAC™ EN NUESTRA OFICINA. EL WIS-PAC™ PUEDE SER USADO CONSTANTEMENTE POR LOS PRIMEROS DOS (2) DÍAS O PUEDE APLICAR HIELO USANDO OTRO TIPO DE COMPRESAS POR 20 MINUTOS Y QÚITESELAS POR 10 MINUTOS ALTERNATIVAMENTE. DESPUÉS DE LAS PRIMERAS 24 Ó 48 HORAS CAMBIE EL HIELO POR CALOR HÚMEDO (BOTELLA CON AGUA CALIENTE O TOALLA TIBIA Y HÚMEDA.) EL WIS-PAC™ TAMBIÉN PUDE USARSE DE ESTA FORMA CALENTANDO LAS BOLSAS EN AGUA CALIENTE. SI LA INFLAMACIÓN ES CAUSADA ESPECÍFICAMENTE POR UNA INFECCIÓN, DESDE EL PRINCIPIO APLIQUE CALOR HÚMEDO EN VEZ DEL HIELO.
- 5.- ENJUAGUES E HIGIENE: DURANTE LAS PRIMERAS 24 HORAS NO SE ENJUAGUE, ESCUPA, BEBA POR PITILLO/ SORBETE/ PLUMILLA Ó USE ENJUAGUES BUCALES DE SOLUCIONES COMERCIALES COMO LISTERINE® O SCOPE® QUE CONTIENEN ALCOHOL; ESTOS PUEDEN DISOLVER EL COÁGULO. DESPUÉS DE 24 HORAS DEBE COMENZAR A ENJUAGARSE MODERADAMENTE DESPUÉS DE CADA COMIDA CON AGUA TIBIA Y SAL (1/2 CUCHARADA DE SAL DISUELTA EN UN VASO GRANDE DE AGUA) Y A LA HORA DE IR A DORMIR. DESPUÉS DE 72 HORAS, EMPIECE A ENJUAGARSE MÁS VIGOROSAMENTE DURANTE APROXIMADAMENTE 2 SEMANAS. POR FAVOR USE LA JERINGUILLA QUE SE LE DIÓ PARA QUE PUEDA MÁS FÁCILMENTE LLEVAR LA SOLUCIÓN DE IRRIGARSE AL ÁREA OPERADA. ASEGÚRESE DE PONER LA PUNTA DE LA JERINGUILLA DENTRO DE LA HERIDA É IRRIGUESE. TAMBIÉN SE PUEDE ENJUAGAR CON LISTERINE® O SCOPE® DESPUÉS DE LAS PRIMERAS 24 HORAS SIEMPRE Y CUANDO ESTOS NO LE CAUSEN IRRITACIÓN O ARDOR EN LA HERIDA. ES IMPRESCINDIBLE QUE TAMBIÉN SE CEPILLE LOS DIENTES DE FORMA REGULAR TENIENDO CUIDADO CON LAS HERIDAS.

- 6.- MORADO: PUEDE PRESENTARSE A DIFERENTES NIVELES; ESTE DESAPARECERÁ EN LOS PRÓXIMOS 5 A 10 DÍAS.
- 7.- FUMADORES: ADVERTIMOS A LOS PACIENTES QUE NORMALMENTE FUMAN DE NO HACERLO EN LO ABSOLUTO POR LO MENOS DURANTE LAS PRIMERAS 72 HORAS DESPUÉS DE LA CIRUGÍA. EL FUMAR PUEDE INCREMENTAR EL DOLOR Y NO ES FAVORABLE PARA LA CICATRIZACIÓN. MIENTRAS MÁS EVITE EL FUMAR, MENOS PROBLEMAS POSTOPERATORIOS PODRÁN PRESENTARSE.
- 8.- ACTIVIDAD: NO SE EXCEDA EN ACTIVIDADES O EJERCICIOS DURANTE EL PERÍODO INMEDIATO DESPUÉS DE LA CIRUGÍA, GENERALMENTE POR 2 Ó 3 DÍAS. DUERMA Y DESCANSE ADECUADAMENTE. SI ESTÁ TOMANDO LOS CALMANTES (NARCÓTICOS) NO DEBE HACER NINGÚN EJERCICIO.
- 9.- CEPILLADO DE DIENTES: NO SE CEPILLE EL DÍA DE LA CIRUGÍA; PUEDE EMPEZAR A CEPILLARSE AL DÍA SIGUIENTE. NO CEPILLE LA HERIDA EN EL ÁREA DONDE TUVO LA CIRUGÍA POR APROXIMADAMENTE UNA SEMANA PARA EVITAR DISOLVER EL COÁGULO, EL TEJIDO DE CICATRIZACIÓN Y/O LAS SUTURAS. EL RESTO DE LA BOCA DEBE CEPILLARSE NORMALMENTE. CUANDO EMPIECE A CEPILLARSE EN EL ÁREA DE LA CIRUGÍA PUEDE QUE TENGA UN POCO DE SANGRADO O MOLESTIA. ESTO ES NORMAL.
- 10.- SUTURAS: VARIAS SUTURAS HAN SIDO USADAS COMO PARTE DEL TRATAMIENTO Y PUEDE QUE LAS SIENTA CON LA LENGUA; ESTAS DEBEN DISOLVERSE POR SÍ SOLAS O SERÁN REMOVIDAS A SU DEBIDO TIEMPO GENERALMENTE DURANTE LA CITA POSTOPERATORIA.

INSTRUCCIONES SI HA RECIBIDO DENTADURAS INMEDIATAS

SI LA(S) DENTADURA(S) FUE/FUERON COLOCADA(S) INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE LA CIRUGÍA, ESTA LE SERVIRÁ COMO UNA BANDA QUIRÚRGICA. DÉJESE LA DENTADURA COLOCADA POR 24 HORAS. SI LA DENTADURA ES REMOVIDA ANTES DE TIEMPO, LOS TEJIDOS ORALES CONTINUARÁN INFLAMÁNDOSE Y PUEDE SER QUE USTED NO PUEDA COLOCÁRSELA ADECUADAMENTE DE NUEVO. DESPUÉS DE LAS 24 HORAS, REMUEVA LA DENTADURA CADA VEZ QUE LA LIMPIE. TAMBIÉN ES IMPORTANTE NO USARLA DURANTE LA NOCHE PARA QUE ASÍ FACILITE EL PROCESO DE SANAMIENTO.

CONDICIONES QUE PUEDEN OCURRIR DESPUÉS DE CIRUGÍA

UNA O MÁS DE LAS SIGUIENTES CONDICIONES PUEDEN PRESENTARSE DESPUÉS DE SU CIRUGÍA. SI ESTO SUCEDE, POR FAVOR SIGA LAS INSTRUCCIONES. LLAME A NUESTRA OFICINA SI SIGUE TENIENDO DUDAS.

- 1.- ANTIBIÓTICOS: PUEDEN CAUSAR DIARREA O MALESTAR ESTOMACAL. TOMA YOGURT QUE CONTENGA "ACIDOPHILUS" ESTE PUEDE AYUDAR A MINIMIZAR EL MALESTAR, NORMALIZANDO LA FLORA GASTROINTESTINAL.
- 2.- FIEBRE: EL PROMEDIO NORMAL DE TEMPERATURA ORAL ES DE 98.6° FAHRENHEIT Ó 37° CENTÍGRADOS. SU TEMPERATURA PUEDE SUBIR UN POCO DURANTE 1 Ó 2 DÍAS DESPUÉS DE LA CIRUGÍA Y ESTO NO ES PROBLEMA. SI SE SIENTE UN POCO CALIENTE Y SUDOROSO, LE RECOMENDAMOS QUE TOMA REGISTROS DE SU TEMPERATURA ORAL EN LA MAÑANA Y EN LA NOCHE. SI LA TEMPERATURA ALTA PERSISTE, COMUNÍQUESE CON NUESTRA OFICINA. TOMA BASTANTES LÍQUIDOS DURANTE ESTE PERÍODO, PERO NO LO HAGA ANTES DE TOMARSE LA TEMPERATURA.
- 3.- ALVEOLITIS (DRY SOCKET): ESTA PUEDE SUCEDER DE 2 A 5 DÍAS DESPUÉS DE LA CIRUGÍA, Y USUALMENTE CON LAS EXTRACCIONES DE LOS TERCEROS MOLARES INFERIORES (MUELAS DEL JUICIO). SE PUEDE PRESENTAR COMO UN "DOLOR DE OÍDO" MUY INCÓMODO QUE SE IRRADIA HACIA LA PARTE SUPERIOR DE LA MANDÍBULA. MAL SABOR Y MAL OLOR EN LA BOCA RESULTA POR LA PÉRDIDA DEL COÁGULO EN EL ALVÉOLO DONDE SE ENCONTRABA EL DIENTE. EL TRATAMIENTO ES SIMPLE, Y CONSISTE EN IRRIGAR Y PONER UNA GASA CON MEDICAMENTO QUE LE ALIVIARÁ EL DOLOR. LLAME A NUESTRA OFICINA SI CREE TENER UNA ALVEOLITIS.
- 4.- MOLESTIA MUSCULAR: MOLESTIA Y DOLOR DURANTE EL PERÍODO DE RECUPERACIÓN PUEDE OCURRIR EN LOS MÚSCULOS QUE LE PERMITEN MASTICAR, PERO ESTO NO DEBE PREOCUPARLE. ESTO OCURRE DEBIDO A LA INFLAMACIÓN DE LOS MÚSCULOS EN EL ÁREA QUE HA SIDO TRATADA. LO MEJOR PARA ESTA SITUACIÓN ES APLICAR TERAPIA DE CALOR HÚMEDO. ESTA MOLESTIA DEBE DESAPARECER EN LOS SIGUIENTES 5 A 10 DÍAS.
- 5.- SITIO DE LA INYECCIÓN INTRAVENOSA: EL SITIO DONDE ENTRA EL CATÉTER A LA VENA PUEDE DESARROLLAR UN COLOR MORADO (HEMATOMA), CAMBIANDO LUEGO A AMARILLO Y DESPUÉS DESAPARECE EN EL TRANCURSO DE UNOS DÍAS. PUEDE SENTIR UN POCO DE MOLESTIA EN EL ÁREA Y POSIBLEMENTE UNAS PEQUEÑAS BOLITAS. ESTOS SIGNOS Y SÍNTOMAS GENERALMENTE NO DEBEN PREOCUPARLE Y LA MEJOR FORMA DE TRATARLO ES CON CALOR HÚMEDO Y ELEVANDO EL BRAZO. SI POR ALGUNA RAZÓN EL BRAZO COMIENZA A DOLER E INFLAMARSE HACIA EL HOMBRO, POR FAVOR COMUNÍQUESE CON NOSOTROS.
- 6.- NAUSEA Y/O VÓMITO: NÁUSEA DESPUÉS DE LA CIRUGÍA ES PRODUCIDA GENERALMENTE POR TOMAR LOS MEDICAMENTOS CON EL ESTÓMAGO VACÍO. TRATE DE COMER BIEN Y TOMAR SÓLO EL MEDICAMENTO DEL DOLOR NECESARIO. UN SORBO DE 7-Up®, GINGER ALE O COLA SIN GAS PUEDEN AYUDARLE. LLAME A NUESTRA OFICINA SI LAS NÁUSEAS O EL VÓMITO PERSISTEN.
- 7.- ADORMECIMIENTO Y/O ENTUMECIMIENTO: PUDIERA SENTIR UN ADORMECIMIENTO PARCIAL EN SUS LABIOS O LENGUA CUANDO SE PIERDE EL EFECTO DE LA ANESTESIA LOCAL. ESTO SE LE EXPLICÓ ANTES DE LA CIRUGÍA QUE PODRÍA OCURRIR. EL TIEMPO, POR LO GENERAL, SOLUCIONA ESTA CONDICIÓN; SIN EMBARGO PUEDE TOMAR ALGUNAS SEMANAS O MESES ANTES QUE ESTOS VUELVAN A SU NORMALIDAD TOTAL. ESTE PROCESO PUEDE SER LENTO Y DIFÍCIL PARA QUE USTED PERCIBA EL CAMBIO. SENSACIONES COMO "QUEMAZÓN", "COSQUILLEO" O "CORRIENTAZOS" PUEDEN SER SEÑALES QUE ESTA VOLVIENDO A SU ESTADO NORMAL. DÉJENOS SABER CUALQUIER TIPO DE CAMBIO DE SENSACIÓN EN SU PRIMERA VISITA POSTOPERATORIA.
- 8.- BORDES ÓSEOS AFILADOS: PEQUEÑAS PARTÍCULAS DE HUESO PUEDEN APARECER EN EL ÁREA DONDE SE REALIZÓ LA CIRUGÍA, INCLUSIVE HASTA 5 A 6 SEMANAS DESPUÉS. ESTAS SE ABSORBEN POR SÍ SOLAS EN UN PERÍODO DE UNAS CUANTAS SEMANAS. SI FUESE NECESARIO RETIRAR LAS PARTÍCULAS DE HUESO; EL PROCEDIMIENTO ES SIMPLE Y POCO PROBLEMÁTICO.
- 9.- MOLESTIA DE LOS LABIOS Y MEJILLAS: LOS ÁNGULOS (COMISURAS) DE SU BOCA SE PUEDEN RESECAR Y ESTAR ADOLORIDOS DESPUÉS DE LA CIRUGÍA. LA MEJOR FORMA DE TRATAR ESTOS ES APLICANDO UN POCO DE VASELINA® O BLISTEX®.